

# PRACA W POLICJI

<https://praca.policja.pl/pwp/rekrutacja/38731,Test-sprawnosci-fizycznej.html>  
2023-02-09, 10:31

## TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

**Test ten polega na pokonaniu sprawnościowego toru przeszkód w określonym czasie. Wyniki zostają przeliczone w systemie punktowym.**

Test zostaje zaliczony, jeśli kandydat uzyska czas określony jako minimalny do jego zaliczenia, wynoszący - 1 min 41 s.

Tor przeszkód oraz [normy czasowe przeliczane na punkty](#) są jednakowe zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn.

**Film instruktażowy przedstawiający test sprawności stosowany wobec kandydatów do służby w Policji**

Film Test sprawności fizycznej

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik Test sprawności fizycznej](#) (format mp4 - rozmiar 77.22 MB)